

子育てや、職場での人間関係がラクになる 上手な気持ちの伝え方 アサーティブ・コミュニケーション講座

アサーティブとは相手の気持ちを尊重しつつ、自分の意見を率直に表現することです。
この講座では、アサーティブ・コミュニケーションについてお話をし、ワークを通して、自分も相手も大切にする「さわやかな自己表現」を体感します。
明日から使えるコミュニケーションスキルが学べます。

日時：2023年2月26日（日）10:30～12:00

開催方法：オンライン（Zoom 開催）

講師：特定非営利活動法人アサーティブジャパン 寺地 典子さん

対象：埼玉県にお住まいのひとり親家庭の母や父及び寡婦の方

定員：15名（先着）



申込方法

①「第2回ひとり親家庭向け研修会希望」②お住まいの市町村名 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥所属母子会名（非会員の方は非会員と記入）を明記の上、メールにて2月17日（金）までに
下記アドレスまでお申込み下さい 受信したアドレスに招待メールをお送りします。

Email: info@saiboren.or.jp

※弊会ホームページの「お問い合わせ」からも申し込みます。
※当連合会より申込受付完了のメールをいたしますので、数日たっても返信が無い
場合はお問い合わせください。

主催（問い合わせ・申し込み先）

（公益財団法人）埼玉県ひとり親福祉連合会

TEL: 048-822-1951

E-Mail: info@saiboren.or.jp

HP: <http://www.saiboren.or.jp>



ホームページ

