

オンラインカフェ会に参加してみませんか？
参加費は無料です



オンライン かるがもカフェ

日時：令和6年7月7日（日）

午前10時～11時

テーマ「イライラするときどうしてる？」



今回のテーマは「イライラするときどうしてる？」です。
子育てでイライラすることありますよね。 そんな時どうしてるか、自
分なりの対処法など皆さんで気軽にお話してみませんか？

対象：埼玉県内母子寡婦福祉会会員及び広域会員

申込締切日：7月1日（月）

＊申し込み人数が3人以上の場合に開催します。



参加ご希望の方は、①「かるがもカフェ参加希望」②所属母子会名（広域
会員の方は広域会員と記載）を記入し事務局までメールにてお申込み下
さい。こちらから招待メールをお送りします。

E-mail : info@saiboren.or.jp

E-mail QRコード



～ご参加にあたって～

☆ビデオはオンで参加ください。

☆お名前は呼ばれたい名前でOKです。

☆ここで出たお話は口外しない、勧誘行為はNGなど安心のルールで運営します。

申込・お問い合わせ先：（公財）埼玉県ひとり親福祉連合会

TEL：048-822-1951 E-mail : info@saiboren.or.jp

