



埼玉県母子寡婦福祉連合会情報紙
 発行:(公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会
 〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5
 埼玉県浦和合同庁舎内
 TEL 048-822-1951 FAX 048-822-1955
 ホームページ <http://www.saiboren.or.jp>
 メールアドレス info@saiboren.or.jp
平成 26 年 5 月 号

平成26年度 ひとり親のためのパソコン教室

講座名	実施月日	締切	会場	定員
第1回平日コース 選べるパソコン基礎コース (ワードかエクセル選べます)	平成26年 6月25日(水) 26日(木) (2日間)	6 / 13 (金)	埼玉県川越 地方庁舎 (川越駅徒歩5分)	20名
第2回平日コース 選べるパソコン基礎コース +就業支援セミナー (ワードかエクセル選べます)	7月14日(月) 15日(火)16日(水) 17日(木) (4日間)	7 / 3 (木)	埼玉県大宮 合同庁舎 (大宮駅徒歩15分)	20名
第3回休日コース 日商3級資格取得を目指す (ワードかエクセル選べます)	9月13日(土) 14日(日) 15日(月祝) (3日間)	9 / 1 (月)	With You さいたま (さいたま新都心駅徒歩7分・北与野駅徒歩8分)	25名

- 対象者 ひとり親家庭の親または寡婦
- 費用 無料
- 時間 午前10時～午後4時

申込みは、講座ごとに、

往復ハガキに①パソコン第○回②住所③氏名④年齢⑤電話番号

を明記のうえ締切日必着でお申し込みください。

〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和 5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎内

(公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会 まで 詳細はお問い合わせください。TEL048-822-1951

☆先着順ではありません。締切日において申込み多数の場合は抽選となります。☆



グループごとに
学習するので
初心者でも
大丈夫!

～子どもと一緒にクッキング～

簡単なのにお店の味に負けない仕上がりになるよ!

キッフェルン(クッキー)

[材料]

バター80g

粉砂糖(白砂糖でも可) 30g

④ 小麦粉 50g

コーンスターチ(片栗粉でも可)50g

アーモンドパウダー 50g



[作り方]

1 室温で柔らかくしたバターに粉砂糖を加え、木べらですり混ぜる。ふるった④を加えこねる。

2 生地がまとまったら、手で2cmくらいの大きさの丸型にまるめ、真ん中をつぶし平らにして、オープンペーパーをしいた天板に並べる。

3 160℃に予熱したオーブンで13～15分焼く。

4 荒熱がとれたら粉砂糖(分量外)をまぶして出来上がり。

平成26年度法律相談 あなたの悩み女性弁護士に相談してみませんか？

離婚したいけど何を
決めたらいいの？

親権の争いになったら？



養育費って
いくらぐらい？

2人で貯めた預貯金や
ローンのある家やマンション
をどうしたらいいの？

日程：平成26年5月7日・21日 6月4日・18日 7月2日・16日 8月6日・20日
9月3日・17日 10月1日・15日 11月5日・19日 12月3日・17日
平成27年1月7日・21日 2月4日・18日 3月4日・18日

原則第1・第3水曜日 午後1時～3時半 1人30分・相談無料

場所：埼玉県浦和合同庁舎内（埼玉県母子寡婦福祉連合会が県から事務を受託しています。）
さいたま市北浦和5-6-5 JR北浦和駅西口徒歩10分

※予約制です。事前にお話を伺いますので、まずはお電話をお願いします！！

ご相談は・・・

★東部中央母子福祉センター ☎048-737-2139

（川口市・行田市・加須市・春日部市・羽生市・鴻巣市・上尾市・草加市・越谷市・蕨市・戸田市・桶川市・久喜市・北本市・八潮市・三郷市・蓮田市・幸手市・吉川市・白岡市・伊奈町・宮代町・杉戸町・松伏町）

★西部母子福祉センター ☎049-283-7991

（川越市・所沢市・飯能市・東松山市・狭山市・入間市・朝霞市・志木市・和光市・新座市・富士見市・坂戸市・鶴ヶ島市・日高市・ふじみ野市・三芳町・毛呂山町・越生町・滑川町・嵐山町・小川町・川島町・吉見町・鳩山町・ときがわ町・東秩父村）

★北部母子福祉センター ☎0495-22-0104

（熊谷市・本庄市・深谷市・美里町・神川町・上里町・寄居町）

★秩父母子福祉センター ☎0494-22-6237

（秩父市・横瀬町・皆野町・長瀬町・小鹿野町）

★さいたま市にお住まいの方はさいたま市子育て支援課

☎048-829-1948へお問い合わせください。

そのほかお問い合わせは・・・

★埼玉県母子寡婦福祉連合会 ☎048-822-1951

受付時間は
平日 月～金曜日
9:00～17:00



～母子連今後の動き～

4月13日(日)第68回関東地区母子寡婦福祉大会会長会議
於・甲府富士屋ホテル

4月27日(日)ひとり親家庭地域相談員養成研修会
於・県浦和合同庁舎

5月16日(金)平成26年度第1回理事会(予定)
於・市民会館おおみや

5月31日(土)平成26年度第1回評議員会(予定)
於・市民会館おおみや

9月15日(日)第68回関東地区母子寡婦福祉大会
於・甲府富士屋ホテル



あなたも母子福祉会に入りませんか！

お問い合わせ

(公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会 事務局

TEL048-822-1951 FAX048-822-1955

受付：平日9時～5時

e-mail info@saiboren.or.jp

編集後記

4月1日から、大木準一事務局長が就任し、事務局体制がかわりました。今後ともよろしくお願いたします。