



埼玉県母子寡婦福祉連合会情報紙  
 発行：(公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会  
 〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5  
 埼玉県浦和合同庁舎内  
 TEL 048-822-1951 FAX 048-822-1955  
 ホームページ <http://www.saiboren.or.jp>  
 メールアドレス [info@saiboren.or.jp](mailto:info@saiboren.or.jp)  
**平成 26 年 7 月 号**

## 臨時福祉給付金 及び 子育て世帯臨時特例給付金 が支給されます！(どちらか一つ1回)

### 臨時特例給付金

- 対象者 住民税の非課税者  
 (課税者の扶養親族や生活保護受給者等は除く)
- ひとりにつき1万円  
 年金や児童扶養手当受給者は1万5千円

### 子育て世帯臨時特例給付金

- 対象者 児童手当の受給者  
 (児童手当の所得制限限度額以上の方や生活保護受給者等は除く)
- 子どもひとりにつき1万円



- 支給要件の詳細や申請方法については、お住まいの市町村にお問い合わせください。
- 制度に関するお問い合わせは厚生労働省 2つの給付金専用ダイヤル0570-037-192へ

**児童扶養手当の現況届の提出は  
 8月末です。  
 お忘れなきよう、お気をつけくださ  
 い。(お問い合わせは各市町村へ)**



### 母子連今後の動き

- 7月12日(土) 観劇会 於:新橋演舞場
- 7月13日(日) 関東ブロック母子部長会議  
 於:新潟市総合福祉会館
- 8月2日(土)~4日(月) 三菱商事「母と子の自然教室」参加
- 9月15日(月・祝) 関東地区母子寡婦福祉研修大会  
 於:甲府富士屋ホテル
- 9月27日(土)・28日(日) 全国母子寡婦福祉研修大会  
 於:秋田県民会館

作ってみ  
 てね!



### きゅうりの一夜漬



材料 きゅうり5本 塩(少々)  
 らっきょう酢(100ccくらい)

1. きゅうりのヘタをとり、塩でもみ洗います。  
 きゅうりを短冊に切り、ボールの中で塩を2つ  
 まみ、きゅうりにまんべんなく混ぜ、1時間ほど  
 重しをしておきます。
2. 重しをはずして水分を切ります。水分を切っ  
 たきゅうりにらっきょう酢をお玉2杯いれます。  
 ボールの中で自分の手でまんべんなく愛情込  
 めてかきまぜます。その後ビニール袋かタッパ  
 ーに入れて一晩冷蔵庫で冷やします。

美味しいきゅうりの一夜漬の  
 出来上がりです。



# ひとり親のためのパソコン教室

講座名	実施月日	締切	会場	定員
第2回 平日コース 選べるパソコン基礎コース +就業支援セミナー (ワードかエクセル選べます)	7月14日(月) 15日(火)16日(水) 17日(木) (4日間)	7 / 3 (木)	埼玉県大宮 合同庁舎 (大宮駅徒歩15分)	20名
第3回 休日コース 日商3級資格取得を目指す (ワードかエクセル選べます)	9月13日(土) 14日(日) 15日(月祝) (3日間)	9 / 1 (月)	With Youさいたま (さいたま新都心駅徒歩 7分・北与野駅徒歩8分)	25名

- 対象者 ひとり親または寡婦 ○ 費用 無料  
○ 時間 午前10時～午後4時



申込みは、講座ごとに、

往復ハガキに①パソコン第○回②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記のうえ締切日必着でお申し込みください。

〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎内

(公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会 まで 詳細はお問い合わせください。TEL048-822-1951

☆先着順ではありません。締切日において申込み多数の場合は抽選となります。☆

## 平成26年度 法律相談

### あなたの悩み女性弁護士に相談してみませんか？

日程：平成26年 7月2日・16日 8月6日・20日 9月3日・17日 10月1日・15日  
11月5日・19日 12月3日・17日

平成27年 1月7日・21日 2月4日・18日 3月4日・18日

原則第1・第3水曜日 午後1時～3時半 1人30分・相談無料

場所：埼玉県浦和合同庁舎内（埼玉県母子寡婦福祉連合会が県から事務を受託しています。）

さいたま市浦和区北浦和5-6-5 JR北浦和駅西口徒歩10分

※予約制です。事前にお話を伺いますので、まずはお電話をお願いします！！

ご相談は・・・

★東部中央母子福祉センター ☎048-737-2139

★西部母子福祉センター ☎049-283-7991

★北部母子福祉センター ☎0495-22-0104

★秩父母子福祉センター ☎0494-22-6237

★さいたま市にお住まいの方はさいたま市子育て支援課  
☎048-829-1270へお問い合わせください。

そのほかお問い合わせは・・・

★埼玉県母子寡婦福祉連合会 ☎048-822-1951



## あなたも母子福祉会に入りませんか！

お問い合わせ

(公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会 事務局 TEL048-822-1951 受付：平日9時～5時

e-mail [info@saiboren.or.jp](mailto:info@saiboren.or.jp) <http://www.saiboren.or.jp>



この「ひまわり」は、共同募金の配分金を受けて発行されています。