



埼玉県母子寡婦福祉連合会情報紙  
発行:(公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会  
〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5  
埼玉県浦和合同庁舎内  
TEL 048-822-1951 FAX 048-822-1955  
ホームページ <http://www.saiboren.or.jp>  
メールアドレス [info@saiboren.or.jp](mailto:info@saiboren.or.jp)  
**令和元年11月号**

## ☆令和元年度親子ふれあい事業

12月15日(日)にクリスマス会を開催します!

参加費:おとな500円

こども(中学生以下)300円

※出し物は主に小学校くらいまでの子どもが楽しめるものです



と き:12月15(日)11:00~14:00

と ころ:With You さいたま(埼玉県男女共同参画推進センター)  
さいたま市中央区新都心2-2  
最寄り駅 JR さいたま新都心駅 徒歩7分・  
北与野駅 徒歩8分

対 象:ひとり親家庭の親子

内 容:マジックショーやゲームと昼食(軽食・ケーキ)

人 数:親子で100名(応募多数の場合は抽選)

### 【申込み方法】

往復はがき(1家族1枚)またはメール  
で①~⑥を記入し

①クリスマス会希望

②〒・住所③氏名(親子とも)④電話番号  
⑤子の年齢⑥所属母子会(未加入の方は  
「なし」と記入)

**11月15日(金)必着**で、送付してくだ  
さい。

〒330-0074

さいたま市浦和区北浦和5-6-5

埼玉県浦和合同庁舎内

公益財団法人埼玉県母子寡婦福祉連  
合会 まで

E-mail:info@saiboren.or.jp

## ☆ひとり親家庭向資格取得セミナーを開催しています

当連合会ではひとり親家庭の皆様、正規雇用結びつきやすい各種の資格取得のためのプロセスを知っていただくセミナーを、各職能団体のご協力を得ながら、平成30年度に引き続き開催しています。第1回は川越市内において9月16日に「看護師」及び「理学療法士」をテーマに、第2回は「看護師」及び「美容師」をテーマにそれぞれ講演と、シングルマザーの有資格者の方に体験発表をしていただきました。なお、第3回は1月13日に越谷コミュニティセンター(越谷サンシティ)にて、第4回は2月11日にWith You さいたまでの開催を予定しています。

詳細が決まり次第ホームページに掲載いたしますので、皆様、是非お気軽にご参加ください。

## ☆秋山選手、埼玉西武ライオンズの皆様、ご招待ありがとうございます!

今年も、こども応援プロジェクトの一環として、埼玉西武ライオンズ秋山翔吾選手より、5試合の観戦に親子をご招待いただきました。特に今年は西武ドーム以外に、埼玉県営球場でのナイター1試合も観戦させていただきました。試合開始の前に選手の直前練習を、また、秋山選手からサインをいただいたり家族ごとにツーショット写真を撮るなど楽しい歓談を行いました。最後に秋山選手を囲んで全員で集合写真を撮り、憧れの秋山選手との滅多にない交流の場が持てたことは、子供たちのみならず、保護者にとっても忘れられない思い出になりました。今年も、埼玉西武ライオンズのパシフィックリーグ優勝という輝かしい、記念すべきシーズンを観戦させていただき、参加の皆様的心里に残るよい思い出となりました。

ご招待下さいました秋山翔吾選手、そして埼玉西武ライオンズの皆様に心より御礼申し上げます。

## ☆三菱商事母と子の自然教室に参加して

母と子の自然教室への応募は、去年はキャンセル待ちで終わってしまったので今年で2回目でした。応募の時も参加が決まってからも、外遊びや虫があまり好きではない娘は全然乗り気ではありませんでした。でも自然教室のしおりが届き、だんだんにちが近付いてくるにつれて少しずつ楽しみになってきたようでした。

1日目、人見知りの娘はなかなか他の子供達の輪の中に入って行けず、少し不安そうでした。しかし自分で作った竹の水鉄砲で水遊びが始まると、あっという間に仲良くなり、それからは本当に楽しそうで、たくさんの笑顔が見られました。天気は台風の影響で不安定でしたが、なんとかプログラムの時間は雨が弱まったりやんだりして、全て参加する事が出来ました。夜の探検はあいにくの雨でしたが、運良く蛍を見る事が出来たり、山登り・水遊び・キャンプファイヤー・じゃがいも掘り、どれも普段なかなか子供に体験させてあげることが出来なかったもので、私自身も子供の頃に戻ったかのように楽しむ事ができ、親子共々本当に素敵な思い出になりました。

自然教室から帰って来てから、娘はふと思い出すと「また行きたいなあ」「ずっと行って良かった」とよく口にしています。今回参加できて本当に良かったです。こんなに貴重な機会を与えて頂きありがとうございました。

母の会北支部 石黒 彩香

## ☆夜間電話相談やってます！

当連合会事務局では昼間は仕事があり相談することができないかたへ、平日（月～金 9：00～17：00）の他、下記の日程で夜間も相談を受付けていますので、どうぞご利用ください。

11月20日（水） 12月18日（水）

1月15日（水）

時間：17：15～20：15

☎ 048-822-1951



## 長崎ちゃんぽんと皿うどん販売のお知らせ

夏にそうめんの販売でご好評いただいた島手そうめん販売（株）からのご提供で、本場長崎のちゃんぽんと皿うどんの詰め合わせを2,200円（税込）で販売いたします。この収益は令和3年に埼玉県で行われる関東地区母子寡婦福祉研修大会の資金になります。これから寒くなる季節、ご家族で、ご近所で、お友達と、ご賞味してみませんか？

お問い合わせ・お申込みは、母子寡婦会員のかたは各母子会会長もしくは支部長へ、広域会員、非会員のかたは事務局へ。

☎ 048-822-1951

E-mail: [info@saiboren.or.jp](mailto:info@saiboren.or.jp)

## ☆ひとり親のためのパソコン教室

講座名	開催日	日数	申込期間	会場	定員
第5回 選べるワード・エクセル講座 エクセルは仕事に役立つ関数講座	11月9日（土） 11月10日（日）	全2日	9月3日（火）～ 10月28日（月）	With You さいたま	25
第6回 選べるワード・エクセル講座 実力テスト付き	1月29日（水） 1月30日（木）	全2日	11月1日（金）～ 1月14日（火）	彩の国すこやか プラザ	20

### 【申込方法】

対象者：ひとり親家庭の親または寡婦  
受講料：無料  
教材費：800円（テキスト代）  
時間：午前10時～午後4時  
保育：未就学児を対象とする。要予約  
保育料：無料

申込方法：往復はがき または メール（申込締切日必着）

記載項目：①パソコン第〇回（希望の回を一つ選んで記入してください）

②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号

※保育希望の場合は「保育希望 子の年齢（〇才〇ヶ月）」を記入

宛先：公益財団法人 埼玉県母子寡婦福祉連合会

〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎内

E-mail: [info@saiboren.or.jp](mailto:info@saiboren.or.jp) ※応募者多数の場合は抽選となります。

## 母子家庭等交流・生活支援事業

### 『ひとり親家庭支援研修』開催のお知らせ

グループワークをとおして相談業務における必要なスキルを習得するセミナーです♪ぜひご参加いただき、今後の活動に役立ててください！

日時 11月30日（土）午後1時半から4時

場所 With You さいたま セミナー室3・4

研修内容 講義 1. 訪問型子育て支援ホームスタートで大切にしていること

2. 傾聴とは

※講義のあとにグループワークをします。

講師 埼玉ホームスタート推進協議会

対象 県内母子会の地域相談員、

県及び市町村の母子・父子自立支援員等

定員 40名 無料（応募者多数の場合は抽選）

応募方法 11月22日（金）までに電話にて事務局当連合会にお申し込み下さい。

## ☆女性弁護士による無料法律相談

離婚を考えてる方、ひとり親家庭の親または寡婦の方を対象に、無料で法律相談を実施しています。

日程： 11月6日（水） 11月20日（水）

12月4日（水） 12月18日（水）

1月15日（水）

時間：13：30～16：00（一人当たり40分間）

場所：埼玉県浦和合同庁舎 費用：無料 ※予約制

予約制ですので、まずは該当の母子・父子福祉センターにお電話ください。相談員がお話を伺います。電話受付時間 平日月～金曜日 午前9時～午後5時

・ご不明な点はお気軽に当連合会事務局へ

☎ 048-822-1951

・離婚したいけどどうしたらよいの？

・養育費や財産分与について知りたい

・離婚をしたが養育費を払ってもらえない

・子どもに会わせてもらえない などなど



## 当連合会の主な活動予定

11月2日 母子部クリスマス実行委員会  
11月15日 県社会福祉協議会評議員会（彩の国すこやかプラザ）  
11月30日 ひとり親家庭支援研修（With you さいたま）  
12月15日 クリスマス会（With you さいたま）

報満載！当連合会のホームページ

<http://www.saiboren.or.jp>

この広報紙は、赤い羽根共同募金の助成を

受けて発行しています。

