



埼玉県母子寡婦福祉連合会情報紙  
発行:(公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会  
〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5  
埼玉県浦和合同庁舎内  
TEL 048-822-1951 FAX 048-822-1955  
ホームページ <http://www.saiboren.or.jp>  
メールアドレス [info@saiboren.or.jp](mailto:info@saiboren.or.jp)  
**平成 29 年 1 1 月 号**

## 11月18日 第2回 ひとり親家庭向け研修会&子育て支援セミナーを開催します

第1部 ひとり親家庭向け研修会 10:30~12:00 (受付:10:15~)  
第2部 子育て支援セミナー 13:30~15:00 (受付:13:15~)  
場 所 With You さいたま(埼玉県男女共同参画推進センター)  
さいたま市中央区新都心2-2 (ホテルプリランテ武蔵野4階)  
対象 ひとり親家庭の親または寡婦  
参加費 無料

第1部 ひとり親家庭向け研修会(セミナー室1)  
「気になる子どもの教育資金」  
いくらかかるの?どうやって準備したらいいの?

講 師: 大矢 さよ子氏  
社会保険労務士  
ファイナンシャル・プランナー  
産業カウンセラー  
キャリアコンサルタント  
しんぐるまざあず・ふぉーらむ元理事  
対 象: ひとり親家庭の親または寡婦  
参加費: 無料  
定 員: 30名(定員を超えた場合は抽選)  
申込み: ①子どもの教育資金研修会希望 第2部  
もご希望の方「両方希望」②郵便番号  
③住所④氏名⑤電話番号を明記

第2部 子育て支援セミナー(和室)  
「こころも体も元気になる ラフターヨガ(笑いヨガ)」  
笑ってストレスを吹き飛ばそう!

講 師: 堀 芳子 氏  
ラフターヨガ ティーチャー  
ジブリッシュ ティーチャー  
認知症予防指導士  
持ち物: タオル 飲み物  
服 装: 動きやすい服装  
対 象: ひとり親家庭の親または寡婦  
参加費: 無料  
定 員: 20名(定員を超えた場合は抽選)  
申込み: ①ラフターヨガ希望 第1部もご希望の方「両  
方」希望 ②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号  
を明記※親子で申し込む場合は、子の氏名と年  
齢も明記。

申込方法: 電話、ファックス、メール  
宛 先: 〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎内  
公益財団法人 埼玉県母子寡婦福祉連合会  
E-mail: [info@saiboren.or.jp](mailto:info@saiboren.or.jp) FAX: 048-822-1955 問合せ先: 048-822-1951  
☆ 申込締切後、受講票を送付いたします。応募多数により、ご希望に添えなかった方にもご連絡いたします。

## 12月3日 クリスマス会を開催します!

と き: 12月3(日)11:00~14:00  
と こ ろ: With You さいたま(埼玉県男女共同参画推進センター)  
さいたま市中央区新都心2-2  
最寄り駅 JR さいたま新都心駅 徒歩7分・  
北与野駅 徒歩8分  
対 象: ひとり親家庭の親子  
内 容: 人形劇やゲームと昼食(軽食・ケーキ)  
人 数: 親子で80名(応募多数の場合は抽選)  
参 加 費: おとな500円  
こども(中学生以下)300円  
※出し物は主に小学校くらいまでの子どもが楽しめるものです。



### 申込み方法

往復はがき(1家族1枚)に①~⑥を記入  
またはメール  
①クリスマス会希望  
②〒・住所③氏名(親子とも)④電話番号  
⑤子の年齢⑥所属母子会(未加入の方は「なし」と記入)  
11月10日(金)必着で、送付してください。

〒330-0074  
さいたま市浦和区北浦和5-6-5  
埼玉県浦和合同庁舎内  
公益財団法人埼玉県母子寡婦福祉連合会  
まで  
E-mail: [info@saiboren.or.jp](mailto:info@saiboren.or.jp)

## 西武ライオンズ試合観戦にご招待いただきました

今年も、こども応援プロジェクトの一環として埼玉西武ライオンズ主催の試合4試合に、親子をご招待いただきました。試合観戦の前に、本年度パリーグの首位打者に輝いた秋山翔吾選手との交流など、楽しい思い出となりました。「努力すれば、夢は叶う」とおっしゃる秋山選手は、ご自身もひとり親家庭で育ったため、本活動を熱心に支援していただいております。埼玉西武ライオンズと秋山選手に心から御礼申し上げます。

## 子どもの高校・大学など就学支援制度（進学資金）について

文部科学省の平成24年度「子どもの学習費調査」では、概算で、公立高校では3年間で116万円、私立高校では290万円、大学は、日本政策金融公庫の平成25年「教育費負担の実態調査」では、入学金と授業料だけで、国立大学で4年で約518万円、私立文系で690万円、理系では812万円かかります。これは進学を希望される家族には大きな負担といえます。しかし、母子および父子、寡婦に対する貸付制度があるのをご存じでしょうか？「母子及び父子並びに寡婦福祉資金貸付制度」では、条件によって異なりますが、公立高校で月額27,000円もしくは34,500円、私立では45,000円もしくは52,500円、大学は67,000円から96,000円の貸し付けを受けられます。（自宅通学かそれ以外かなどの条件により金額は異なります）また、専修学校、短期大学も対象となります。くわしくは、所管の県福祉事務所または、お住まいの市町村役場のひとり親家庭支援担当窓口にお尋ねください。お問い合わせ先が不明の場合は、当連合会（048-822-1951）へ。その他にも、社会福祉協議会が行っている教育支援資金（相談・申込窓口は市町村の社会福祉協議会または地区の民生委員）、入学先の高校、大学や民間の奨学金があり、それぞれの制度は各学校のホームページなどに記載されています。返済不要の給付型奨学金もありますので、インターネットで「給付型奨学金」と検索してみてください。給付型奨学金に関する本も出版されております。

## 第71回 関東地区母子寡婦福祉研修大会が開催されました！

今年も、関東地区母子寡婦福祉研修大会が新潟県長岡市で開催され、埼玉県からは15名が参加しました。本年度の統一活動テーマは「支え合い、共に目指そう明るい社会」で、シンポジウムでは、結婚して出産しても続けることができる仕事に就くことの大切さや、努力して調剤事務管理士の資格を取り正社員の職につけたという報告、また、「ひとり親家庭暮らし、子育てセミナー」での交流や情報交換の報告、栃木県における「無料学習塾」の開催などいろいろな報告がされました。夜には懇親会が行われ、さまざまな地区の方々と有益な情報交換ができました。

### 夜間電話相談やってます！

昼間は仕事があり相談することができないかたへ、平日（月～金 9:00～17:00）の他、下記の日程で夜間も相談を受けていますので、どうぞご利用ください。

11月15日（水）・12月20日（水）  
1月17日（水）・2月21日（水）  
時間：17:15～20:15

☎048-822-1951

公益財団法人埼玉県母子寡婦福祉連合会

### ☆ひとり親のためのパソコン教室

対象者：ひとり親家庭の親または寡婦。  
受講料：無料  
教材費：800円（テキスト代）  
時間：午前10時～午後4時  
保育：未就学児を対象とする  
保育料：無料

※応募者多数の場合は抽選となります。

往復はがき または メール（申込締切日必着）

記載項目：①パソコン第〇回（希望の回をひとつ選んで記入してください）②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢  
⑤電話番号※保育希望の場合は「保育希望」と「子の年齢」を記入

宛先：〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5  
埼玉県浦和合同庁舎内

公益財団法人 埼玉県母子寡婦福祉連合会

E-mail : info@saiboren.or.jp TEL : 048-822-1951



### ☆女性弁護士による無料法律相談

離婚を考えてる方、ひとり親家庭の親または寡婦の方を対象に、無料で法律相談を実施しています。

日程： 11月 1日（水）出張相談（ウエスタ川越）

11月15日（水）

12月 6日（水） 12月20日（水）

時間：13:30～16:00（一人当たり40分間）

費用：無料 ※予約制

会場：埼玉県浦和合同庁舎（北浦和駅西口徒歩10分）

まずは該当の母子・父子福祉センターにお電話ください。相談員がお話を伺います。

電話受付時間 平日 月～金曜日 午前9時～午後5時

お住まいの母子・福祉センター

○東部中央 ☎048-737-2139

○西部 ☎049-283-7991

○北部 ☎0495-22-0104

○秩父 ☎0494-22-6237

さいたま市、川越市、越谷市にお住まいの方は各市で開催している法律相談をご利用ください。

### 母子連の動き

11月4・5日 全国母子寡婦福祉研修大会（名古屋市）

11月17日 社会福祉協議会評議員会（彩の国すこやかプラザ）

11月18日 第2回ひとり親向け研修会&子育て支援セミナー

12月 3日 クリスマス会（With you さいたま）

1月21日 鉄道博物館

講座名	開催日	申込期間	会場	定員	保育
第5回 選べるパワーポイント・エクセル講座	11月 3日（金） 11月 4日（土） （全2日）	9月22日（金）～ 10月23日（月）	With You さいたま 視聴覚室	25	有
第6回 基礎・中級 選べるワード・エクセル講座&就業支援セミナー	1月29日（月） 1月30日（火） 1月31日（水） （全3日）	10月24日（火）～ 1月18日（木）	彩の国すこやかプラザ	20	有
第7回 パソコン資格取得対策講座 （※午前講義・午後質問形式の講座です。）	12月13日（水） 2月 6日（火） 2月28日（水）	未定	あしたね 明日種パソコン教室 （JR 浦和駅）	各回 8	無

この広報紙は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

