



かるがも通信



KARUGAMO TSUSIN

埼玉県ひとり親福祉連合会 会報誌

発行：(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会

〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5埼玉県浦和合同庁舎内

TEL 048-822-1951

ホームページ <http://www.saiboren.or.jp> メールアドレス:info@saiboren.or.jp

2025年
第2号

埼玉県職員人事異動のお知らせ

こども政策局長・こども政策課長就任の挨拶

県内唯一のひとり親当事者団体である、埼玉県ひとり親福祉連合会の皆様には、日頃、ひとり親家庭に寄り添った御支援をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、近年電気・ガスなどの光熱費や、米をはじめとする食品類などの物価高騰の影響を受け、特にひとり親家庭を取り巻く環境は厳しさを増しています。

県では、埼玉県ひとり親福祉連合会と連携し、ひとり親家庭の生活の安定につながる資格取得に向けた各種対策講座や、ひとり親の方を対象とした交流会・相談会等を実施しています。

また、女性弁護士による法律相談に加え、令和7年度からは男性弁護士による法律相談を追加し、離婚等による悩み事について専門的な相談ができるよう実施回数を拡充しました。

この他にも、別居親とこどもとの交流を支援する「親子交流支援事業」は、所得制限を撤廃し対象児童を18歳まで拡大するなど、より利用しやすいように見直しを行いました。

今後も、ひとり親家庭の福祉のため、埼玉県ひとり親福祉連合会の皆様からお力添えを賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様の御健勝と御活躍を祈念して、挨拶とさせていただきます。



尾崎局長



瀧澤課長

看護学校受験対策講座 受講生募集中

開講以来180人を超える合格者を出している、埼玉県からの受託事業「看護学校受験対策講座」が今年も6月22日(日)開講します。受講料は無料(テキストのみ自己負担)、全19回の講座です。定員に達するまで受講生を随時募集しています。

会場 大宮駅周辺を予定 看護学校受験コース 6/22~12/7(日曜日)

申込・お問い合わせ 当連合会 ☎048-822-1951 E-mail: info@saiboren.or.jp



詳細については
当連合会ホーム
ページをご覧ください。

医療事務講座・調剤薬局事務講座開催のお知らせ

埼玉県ひとり親家庭資格取得応援事業の一つである「医療事務講座・調剤薬局事務講座」を8月末より開講します。両講座とも日曜開催です。

①医療事務講座 8月31日(日)~11月9日(日) 全11回

②調剤薬局事務講座 11月16日(日)~12月21日(日) 全6回

会場 ソニックシティ(JR大宮駅下車徒歩3分)

対象 埼玉県内在住のひとり親(応募資格あり) 募集人員:①②共に15人

説明会を7月13日(日)午後1時~ 大宮ソニックシティ803号室にて行います。(資格取得セミナーと同時開催)

申込・お問い合わせ 当連合会 ☎048-822-1951 E-mail: info@saiboren.or.jp

説明会・講座とも詳細については
当連合会ホームページをご覧ください。

ご支援・ご寄付をいただきありがとうございます 皆様からの温かいご支援に心より感謝申し上げます

ランドセルありがとうございます！

個人様からのご寄付でランドセルを購入し、今年小学校に入学されるお子さんにプレゼントしました。

保護者からの
手紙

クリスマス前に届けていただけたので、クリスマスプレゼントとして渡すことができました。息子に「誰がくれたの？」と聞かれたので「優しい人がサンタさんになってランドセルをくれたんだよ。」と答えました。今はまだこの優しいランドセルの贈り物のわけをわからないと思いますが、いつかこの優しさをわかってくれるような立派な小学生になってほしいと思います。本当にありがとうございました。



鉄道博物館に行ってきました！

個人様からのご寄付で、3月2日(日)に「鉄道博物館に行こう!」の親子参加イベントを開催しました。県内30家庭(子ども17名)がイベントに参加しました。お昼をはさんで5時間ほど館内を見て回りました。ランチタイムに子どもたちは新幹線弁当などを食べながら、すぐそばを走る新幹線に釘付けになっていました。ミニはやぶさ号に乗ったり、車両ステーションで新幹線の連結の様子を見学したりと楽しい一日を過ごしました。



他にも

参加者の
声

なかなか自分のお金で行くことが難しいのでとても嬉しかったです。多感な子どもにこのような貴重な体験をさせることができ、母として心よりお礼申し上げます。

根岸様(草加市)、匿名様(熊谷市)、匿名様(さいたま市)から振込でご寄付をいただきました。ランドセルプレゼント、親子参加イベント、寄付品の配送料等に使用させていただきます。

今年中学校に入学のお子さん15人に 図書カードをプレゼントしました！

山藤様(さいたま市)からのご寄付で就学祝いとして贈りました。

令和7年 ひとり親のためのパソコン教室

当連合会では、公益目的事業の一環として、就労を支援するためのパソコン教室を開講しています。メールや往復ハガキで申込みを受付けていますので、パソコンの活用法をスキルアップして就職活動にお役立てください。

NO	講座名	開催日	日数	申込期間	会場	定員	託児サービス
第1回	選べるワード・エクセル講座	7月3日(木) 4日(金)	全2日	4月21日(月) 6月17日(月)	埼玉会館 (JR浦和駅西口徒歩約6分)	20	有
第2回	仕事に役立つエクセル講座 初級・中級編&就業支援セミナー	9月27日(土) 28日(日)	全2日	7月4日(金) 9月10日(水)	埼玉会館 (JR浦和駅西口徒歩約6分)	20	無
第3回	選べるワード・エクセル講座	11月26日(水) 27日(木)	全2日	9月29日(月) 11月11日(火)	坂戸市文化施設オルモ (東武東上線「北坂戸」東口徒歩1分)	20	無
第4回	仕事に役立つエクセル講座 初級・中級編&就業支援セミナー	令和8年1月 (予定)	全2日	未定	さいたま市内(予定)	20	有

対象者: 埼玉県にお住まいのひとり親家庭の親
または寡婦

受講料: 無料

教材費: ワード・エクセルテキスト代 各800円

時 間: 午前10時~午後3時

託 児: 未就学児を対象とする。要予約

託児料: 無料

申込方法: メール または 往復はがき (申込締切日必着)

記載項目: ①パソコン第〇回(希望の回を一つ選んで記入してください)

②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号

※託児希望の場合は「託児希望 子の年齢(○才○ヶ月)」を記入

宛 先: 公益財団法人 埼玉県ひとり親福祉連合会

〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5

埼玉県浦和合同庁舎内

E-mail: info@saiboren.or.jp ※応募者多数の場合は抽選となります。

令和7年度 行事予定

※詳細はホームページでお知らせします。

7月	・パソコン教室 ・資格取得セミナー ・かるがもカフェ(Zoom開催) ・観劇会 (ホリプロ公演 ピーターパン)	9月	・パソコン教室 ・第78回関東地区 母子寡婦福祉研修大会 (9月28日千葉市) ・観劇会 (明治座)	11月	・令和6年度全国 母子寡婦福祉研修大会 (11月23日米子市) ・パソコン教室 ・調剤薬局事務講座 (～12月まで)	1月	・パソコン教室 ・観劇会(明治座)
8月	・観劇会 (ホリプロ公演 ピーターパン) ・医療事務講座 (～11月まで)	10月	・臨時理事会 ・観劇会 (明治座)			2月	・鉄道博物館に 行こう!
						3月	・定時理事会 ・臨時評議員会

オンラインかるがもカフェを開催します! ～会員さん同士でお話してみませんか?～



日程: 7月5日(土)

午前10時～11時

対象: 埼玉県内母子寡婦福祉会会員及び広域会員

開催方法: オンライン開催

テーマ: 「別居の親と子どもの交流どうしてる?」

※申込方法など詳細は当連合会のホームページをご覧ください。

弁護士による無料法律相談

土日は託児付きで開催します!

埼玉県内に子育て中で離婚を考えている方、ひとり親家庭の親または寡婦の方を対象に、無料で法律相談を実施しています。 時間: 13:30～16:00(一人当たり40分間) 費用: 無料 ※予約制

離婚したいけどどうしたらよいの?



離婚をしたが養育費を払ってもらえない

親権について知りたい

子どもに会わせてもらえない などなど

NO	日 程	男性弁護士担当日●	託児	会 場	
1	4月 9日(水)			浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
2	5月 7日(水)			浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
3	5月17日(土)	※無印の日程は 女性弁護士が 担当	○	浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
4	5月25日(日)		○	浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
5	6月 4日(水)			浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
6	6月21日(土)		○	浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
7	6月29日(日)	●	○	浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
8	7月 9日(水)			東部中央福祉事務所	春日部駅西口バス
9	7月19日(土)		○	浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
10	7月23日(水)	●		浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
11	8月 6日(水)			浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
12	8月23日(土)		○	浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
13	9月 3日(水)			浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
14	9月20日(土)	●	○	浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
15	10月 1日(水)			ウエスタ川越	川越駅西口徒歩5分
16	10月18日(土)		○	浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
17	10月26日(日)		○	浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
18	11月 5日(水)			浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
19	11月15日(土)		○	浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
20	11月30日(日)	●	○	浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
21	12月 3日(水)			浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
22	12月20日(土)		○	浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
23	1月14日(水)			浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
24	1月28日(水)	●		浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
25	2月 4日(水)			浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
26	2月15日(日)		○	浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
27	2月28日(土)		○	浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
28	3月 4日(水)			浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
29	3月14日(土)		○	浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分
30	3月29日(日)	●	○	浦和合同庁舎	北浦和駅西口徒歩10分

予約制ですので、まずはお住まいの市町村を担当する母子・父子福祉センターにお電話ください。相談員がお話を伺います。 電話受付時間 平日(月～金曜日) 午前9時～午後5時

○東部中央母子・父子福祉センター ☎048-737-2139

○北部母子・父子福祉センター ☎0495-22-0104

○西部母子・父子福祉センター ☎049-283-7991

○秩父母子・父子福祉センター ☎0494-22-6237

次の市については独自で開催している法律相談をご利用ください。

○さいたま市にお住まいの方→さいたま市ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎048-829-1948

○川越市にお住まいの方→川越市こども家庭課 ☎049-224-5821

○越谷市にお住まいの方→越谷市くらし安心課 ☎048-963-9156

○川口市にお住まいの方→川口市子育て支援課 ☎048-271-9441

ご不明な点はお気軽に埼玉県ひとり親福祉連合会へ
お問い合わせください ☎048-822-1951

資格取得セミナーのお知らせ

正規雇用に結びつきやすい看護職に加え医療事務講座・調剤薬局事務の資格取得について学ぶ機会として「資格取得セミナー」を開催します。セミナーと同時開催で県の就業支援専門員による「個別就業相談会」も行います（相談時間は30分）。なお、第2部講演終了後に「令和7年度ひとり親家庭医療事務講座・調剤薬局事務講座」の説明会を行います。ご興味のある方はお気軽にご参加ください。

セミナー・個別就業相談会・説明会ともに事前予約制となっています。

開催日 令和7年7月13日(日)

会場 ソニックシティ803会議室(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

申込・お問い合わせ 当連合会 ☎048-822-1951 E-mail: info@saiboren.or.jp

応募方法など詳細については
当連合会ホームページをご覧ください。

地域相談員養成研修会が開催されました。

去る4月20日、各地域でひとり親家庭の相談にのる地域相談員の養成研修会が行われ、27名の方に修了証が発行されました。当日は家庭問題情報センターの長谷川哲也氏が、令和8年5月までに民法改正法が施行される離婚後の子の養育に関するルールについて、改正のポイントや実際にどのように変わるのかを話して下さいました。その後、埼玉県福祉部こども政策課より、今年度の埼玉県のひとり親家庭支援についてお話をいただき、午後は各母子会の意見交換会を行い終了しました。ひとり親家庭を取り巻く環境は、以前として厳しい状況が続いておりますが、少しでも多くのひとり親が孤立しないよう、今年度も各地域での地域相談員の活躍を期待しています。

物資購入で、私たちの活動を応援してください!! 当連合会では活動資金調達のため様々な収益事業を行っています。

ご購入代金の一部は、当連合会の自主事業である、親子ふれあい事業やクリスマスお楽しみボックスなどの資金となります。

【協力企業と商品・サービス】

- 株式会社 堀内八郎兵衛
麺つゆや昆布など
- 明治座・観劇会
有名スターの公演
- ホリプロ公演観劇会
親子で楽しめるミュージカルなど

イベントなど詳細については、当連合会HPをご覧ください
(随時更新中)

お問い合わせ・お申込み

母子寡婦会員の方：
各母子会会長もしくは支部長へ
広域会員、非会員の方：
当連合会事務局へ
(☎048-822-1951
E-mail: info@saiboren.or.jp)
当連合会ホームページでもご紹介しています。
<http://www.saiboren.or.jp>

事務局人事異動

3月31日 退職 加納直子
4月 1日 採用 中澤志津江
よろしくお願いいたします



母子福祉会に入りませんか

母子福祉会は、ひとり親家庭の皆さんに、必要な生活情報などをお届けします

入会、その他母子会についてのお問い合わせは

(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会(かるがもの会)

〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎内
TEL 048-822-1951 e-mail: info@saiboren.or.jp

【賛助会員(個人・団体(法人))募集!】

ひとり親家庭への福祉活動にご賛同くださる個人、法人の賛助会員を募集しております。

個人賛助会員:(1口)1,000円
法人賛助会員:(1口)3,000円

当会の活動趣旨をご理解いただき、ご支援、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

お知らせ

イベントやセミナー等のご案内・お知らせ等はホームページ、LINEにてご案内しております。ひとり親家庭の皆様のお役に立てる情報を随時更新しておりますので、ぜひ当連合会のホームページをご覧ください。また、LINEのお友だち登録もよろしくお願いいたします。



ホームページ
<http://www.saiboren.or.jp>

埼玉県ひとり親福祉連合会

公式ライン



ひとり親家庭のお役立ち
情報をいち早くお届け!
お友だち登録をお願いし
ます(登録無料)。



この広報紙は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

