

パールネットさいたま + てらこや新都心
シングルマザーと子どものための居場所

とまり木cafe

参加費
無料

工作や、ワークを楽しむ子どもたちによりそい、互いにつながるための居場所
です。季節に応じたイベント+セルフおにぎり・お茶・おかしコーナーも設置！
シングルマザーカフェでは、普段では聞きづらいことや、今の思いなどを
分かち合いましょう。子どもの自己肯定感を育てるヒントやスキルを紹介する
ミニ講座にも是非ご参加ください。



心のケアをしませんか？

シングルマザーのうち、パートナーからDVを受けた経験があると回答した割合は72.1%。(精神的DVが92.6%、経済的DVが71.4%、身体的DVが49.2%、性的DVが36.5%：しんぐるまざあず・ふぉーらむ実態調査より) DVを目撃・体験した子どもは、トラウマ、不登校、いじめ、問題行動などを抱えるリスクが高まります。親の暴力(離婚)を自分のせいと思っている子どもも多くいます。そして怒りを外に出すと否定される経験が多く、「感情を閉じ込める」傾向にあります。DVの知識やトラウマ支援のスキルを持つインストラクターとの関わりで、傷ついた心をケアし、母子関係について改めて考えてみませんか。

日にち 10月12日(日)

時間 13時00分~16時00分

(上記時間、出入り自由です)

☆ミニ講座は13時30分~14時00分

場所 てらこや新都心

さいたま市大宮区北袋町1-285

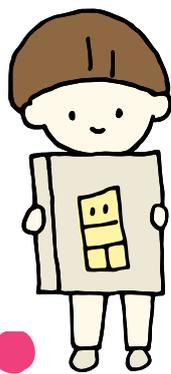
定員 10組

シングルマザーと小学生の子ども(きょうだいもOK!)

(女性のみ、または子どもだけでも歓迎)

ミニ講座のテーマ
「Beingって何？」

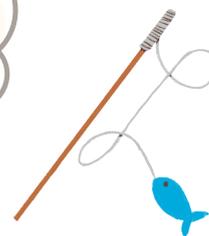
iii
みんな
おいで~♪



☆季節のイベント☆

秋まつり

スーパーボールすくい
おかし釣り
的当てなど



参加エントリー
詳細はHPで
↓
パールネットさいたまHP



パープルネットさいたま + てらこや新都心
シングルマザーと子どものための居場所

とまり木cafe

子どもの居場所

子どもだっていろいろな気持ちを抱えています。どんな気持ちも大切な自分の感情です。ワークや遊びを通じて、安心・安全な関係を学び、工作や遊びなどの活動で成功体験を積み、「自分もできる」気持ちを育てます。

安心・安全な場で
子どもらしく遊ぼう

シングルマザー
同士だからこそ
分かり合える

シングルマザーcafe

離婚、これまでの環境との離別は、母子ともに喪失の悲しみの体験(グリーフ)を抱えています。自分の選択に自信を持ち、いぶらしく生きていくために、安心・安全な場所ではなしをしてみませんか。ミニ講座で、お子さんとの関わりに活かせるスキルもご紹介いたします。

個別相談(予約制)

DVやモラハラ、離婚、虐待、家庭の問題、シングルマザーの子育てなどで悩む女性のための個別相談をとまり木cafeの日に予約制で行っています。第2・4土曜日16時~19時にはWEBでの相談もお受けしています。ご予約や詳細は下記HPをご覧ください。



次回 とまり木cafeのお知らせ

12月20日(土) 季節イベント「クリスマス」

ミニ講座「境界線とは？」

2月15日(日) 季節イベント「卒業・進級」

ミニ講座「アサーション」



とまり木cafeでは
フードバンク埼玉から
お菓子や食品の提供を
いただいています。
参加者に無償で提供し
ますのでエコバック等を
ご持参ください

主催

特定非営利活動法人パープルネットさいたま
<https://purple-net.jimdo.com/>



お問合せ、参加申込はこちらから →

パープルネットさいたま
ホームページ

